

Annexe A :

Questionnaire des émotions d'accomplissement – adapté de Pekrun et al. (2005 ; 2011)

Émotions	Items
Enthousiasme	Je suis heureux Je me sens excité Je suis joyeux
Espoir	Je suis optimiste Je ressens de l'espoir Je suis plein d'espoir
Fierté	Je suis fier de moi Je suis fier de mes connaissances Je suis fier de mes réalisations
Soulagement	Je me sens soulagé Je me sens libéré Je me sens très soulagé
Colère	Je ressens de l'ennui Je ressens de l'agacement Je ressens de la colère
Anxiété	Je me sens nerveux, pas à l'aise Je ressens de l'anxiété, de l'angoisse Je ressens de la panique
Honte	Je me sens gêné Je me sens honteux J'ai honte de mes faibles connaissances
Désespoir	Je me sens perdu Je ressens du désespoir J'ai envie d'abandonner